

Hakuna Matata

Praktijk voor yoga, meditatie en lichaamsgerichte coaching

Archipel 36-01 8224 HL Lelystad

info@hakunamata.nu

www.hakunamatata.nu

T: 0320 231 448

Beste belangstellende,

Het Hakuna Matata programma voor het voorjaar staat gepland van maandag 7 januari t/m woensdag 17 april 2019

Yoga lestijden:

Maandagavond

19.00 – 20.15 uur

20.30 – 21.45 uur

Dinsdag

09.00 – 10.15 uur

10.45 – 12.00 uur

19.30 – 20.15 uur

20.30 – 21.45 uur

Meditatieochtend 1 x per maand:

Woensdag 16 januari, 13 februari, 13 maart en 17 april 2019

10.00 – 12.00 uur

Yoga Relax en Geniet Retraite in de Bourgogne;

Van 9 mei t/m 13 mei 2019

Individuele lichaamsgerichte coaching of yogales op afspraak.



Aanmelding bij voorkeur via

e-mail: info@hakunamatata.nu

website: www.hakunamatata.nu

Start van de yoga lesserie:

Maandag 7 januari 2019

Dinsdag 8 januari 2019

In de Voorjaars vakantie regio Midden/Zuid zijn er geen lessen:

23 februari t/m 3 maart 2019

Voor verdere informatie en lesdata zie de website

www.hakunamatata.nu