

Hakuna Matata Praktijk voor yoga en lichaamsgerichte coaching

Archipel 36-01

8224 HL Lelystad

info@hakunamata.nu

www.hakunamatata.nu

T: 0320 231 448



Aanmelding bij voorkeur via

e-mail: info@hakunamatata.nu

website: www.hakunamatata.nu

Beste belangstellende,

Het Hakuna Matata programma voor het najaar 2017 staat gepland van Maandag 4 september t/m woensdag 13 december.

Yoga lestijden:

Maandagavond

19.00 – 20.15 uur

20.30 – 21.45 uur

Dinsdag

09.00 – 10.15 uur

10.45 – 12.00 uur

17.30 – 18.45 uur

19.30 – 20.45 uur

Meditatieochtend 1 x per maand:

Woensdag 13 september, 11 oktober, 15 november en 13 december 2017

10.00 – 12.00 uur

Yoga en verdieping;

Thema “Ruimte voor jezelf”

Vrijdag 6 oktober 2017

10.00 – 17.00 uur

Individuele lichaamsgerichte coaching of yogales op afspraak.

Start van de yoga lesserie na de zomervakantie:

Maandag 4 september 2017

Dinsdag 5 september 2017

In de Herfstvakantie zijn er geen lessen.

Voor verdere informatie en lesdata zie de website

www.hakunamatata.nu